PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	◆ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (6). ◆ Ejecución de talleres presenciales (3) ◆ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ◆ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les habfara sobre el tema de la semana. ◆ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ La Fuerza de la resiliencia
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias, ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno, ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuentan con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.

CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuenten con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envío de las actividadea
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	❖ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ❖ Ejecución de talleres presenciales (6). ❖ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ❖ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana. ❖ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ Sanidad y espiritualidad ❖ Terapia de relajación ❖ Respiración consiente ❖ Conciencia plena
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

OBSERVACIONES	❖ No aplica.
ANEXOS ❖ Soportes de envío de las actividades ❖ Registro fotográfico y evidencias. ❖ Formato de actividades ❖ Formato de reporta de beneficiarios	
FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO Lina Morera	**NOMBRE** LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Area de Intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	◆ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ◆ Ejecución de talleres presenciales (6). ◆ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ◆ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana ◆ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ La misericordia de tu corazón ❖ El Perdón ❖ Regalos Espirituales ❖ En los zapatos del otro
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapoaltives, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuenten con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envío de las actividades
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	❖ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ❖ Ejecución de talleres presenciales (6). ❖ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ❖ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana. ❖ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ Purificación de la memoria (Evocación de recuerdos positivos, manejo de situaciones negativas) ❖ Gimnasia cerebral ❖ Entrenando mi memoria y mi cognición ❖ Que es un conflicto y como resolverlo
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador. celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuenten con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envío de las actividades
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de Intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	❖ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ❖ Ejecución de talleres presenciales (6). ❖ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ❖ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana. ❖ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ Mi plan espiritual (Propósito de vida) ❖ Una familia feliz ❖ Conexión mental y física ❖ Taller Mindfulnes
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, Internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuenten con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envio de las actividades
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de Intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	❖ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ❖ Ejecución de talleres presenciales (6). ❖ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ❖ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana. ❖ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ Ser Feliz (Inteligencia Emocional) ❖ El Agradecimiento ❖ Hábitos saludables ❖ Yo me cuido y me quiero
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores. ❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuenten con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envío de las actividades
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

PLAN DE INTERVENCIÓN

AREA DE INTERVENCION: SALUD MENTAL - TRABAJO SOCIAL

Objetivo General: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

Objetivo por Área de intervención: Fortalecer los procesos en salud mental para las personas mayores del programa enfatizando en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TEMA	Apoyo espiritual y familiar en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	❖ Conexión a talleres por medio de una plataforma virtual (24). ❖ Ejecución de talleres presenciales (6). ❖ Practica de las actividades realizadas en la conexión del taller. ❖ Llamadas telefónicas se harán a personas que no tengan conectividad o no hayan participado de las actividades donde se les hablara sobre el tema de la semana. ❖ Visita domiciliaria en caso de alto riesgo. **TEMAS A TRABAJAR** ❖ La escuela de mi corazón (Lo que aprendo de mi familia) ❖ Calidad del cuidado ❖ Cuidado en familia un asunto de todos ❖ Una familia feliz es un cielo temprano
MATERIAL DE APOYO ACTIVIDAD	❖ Recursos pedagógicos (diapositivas, material audiovisual) ❖ Envió medios de difusión y contacto telefónico ❖ Recursos tecnológicos (computador, celular, internet)
TIEMPO	El tiempo de ejecución de cada una de las actividades oscilan entre 20 minutos a 2 horas máximo.
RESULTADOS	❖ participación e integración de los adultos mayores y sus familias. ❖ fomento de las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno. ❖ promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento. ❖ estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores.

	❖ espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
CONTRAINDICACIONES	❖ Los adultos mayores no cuentan con los recursos tecnológicos y de conectividad para el desarrollo de las actividades. ❖ Al no poder generar contacto presencial y agotar los recursos de medios virtuales y telefónicos no se logra el abordaje y contacto con el adulto mayor.
OBSERVACIONES	❖ No aplica.

ANEXOS

- ❖ Soportes de envío de las actividades
- ❖ Registro fotográfico y evidencias.
- ❖ Formato de actividades
- ❖ Formato de reporte de beneficiarios

FIRMA PROFESIONAL ENCARGADO	**NOMBRE**
Lina Morera	LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

FECHA:	28 Mayo – 27 Junio 2021	
ACTIVIDAD: Informe de gestión		
HORA DE INICIO: 10:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN 12:00 m	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 1

OBJETIVO

Establecer los medios concretos de crecimiento en las diferentes áreas del ser humano, fruto del conocimiento de sí mismo y la Vida. Dando cuenta de la gestión realizada desde el área de apoyo espiritual y familiar.

TAREAS REALIZADAS

El presente informe dará cuenta de la gestión y logros obtenidos durante el mes de y agosto en el Programa de "*SALUD MENTAL*", en el área de apoyo espiritual y familiar; La espiritualidad puede entenderse como un conjunto de sentimientos, creencias y acciones, contribuye a dar un sentido y propósito en la vida, y orientan la conducta de las personas, sus relaciones interpersonales; su forma de sentir y de pensar, tanto a la realidad como a sí mismos, por ellos es determinante en el bienestar psíquico de los adultos mayores.

El informe se estructura a partir de la planeación y ejecución de los talleres virtuales y presenciales; acompañamiento a actividades de la fundación (inscripciones, capacitaciones), atenciones y remisiones según correspondan, A partir del uso de herramientas virtuales como internet, telefonía fija y celular o equipos de cómputo y presenciales como acompañamiento a cada uno de los clubes en los espacios asignados, para promover calidad de envejecimiento acatando las recomendaciones de protección, entre ellas el distanciamiento social y uso adecuado de los protocolos de bioseguridad que permiten tener un autocuidado frente a la emergencia sanitaria que se vive en la actualidad.

Con las actividades propuestas, las personas mayores y sus cuidadores podrán mejorar la forma en que se cuidan, desarrollarán habilidades nuevas, tendrán hábitos de vida mucho más saludables y podrán mejorar su salud mental desde el área espiritual y fortaleciendo su resiliencia.

El centro del adulto mayor de Mosquera cuenta con 6 clubes identificados de la siguiente manera: mis mejores años, años dorados, sueños maravillosos, siempre joven, nuevo amanecer y caminantes de la vida donde desde el área de apoyo espiritual y familiar se ha llegado desde diferentes maneras para realizar el acompañamiento y fortalecer diferentes áreas de la vida.

Para el mes de mayo-junio se realizó la planeación y ejecución del taller de resiliencia el cual les permitió a los adultos mayores incorporar un nuevo termino a su vida el cual les va servir para ponerlo en práctica cuando se presente alguna adversidad, se contó con la participación de 102 adultos mayores que se conectaron por medio de la plataforma meet al taller y asistieron de manera presencial al taller; espacios que les permite la participación e integración de los adultos mayores y sus familias, así mismo permite el fortalecimiento de las dinámicas familiares, a partir de un momento de esparcimiento donde también entre ellos se genera interacción que asocia cercanía y actividad social.

Finalmente, estos espacios permiten que los adultos mayores fortalezcan los diferentes ámbitos de su vida, así mismo contribuyen a la salud mental de los adultos mayores previniendo situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con cada uno de los procesos
- ✓ El involucramiento de los adultos mayores en las actividades realizadas se ve obstaculizado debido a la conectividad digital que se requiere para difusión y conexión de los mismos ya que muchos no cuentas con dispositivos electrónicos o con el aprestamiento del uso de los mismos.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación de los adultos mayores y sus familias
- ✓ Fomento y participación de espacios y actividades de ocio, tiempo libre saludable y espiritualidad
- ✓ Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno
- ✓ Promoción de pensamientos positivos.
- ✓ Orientaciones para el cuidado de la salud mental de las personas adultas mayores
- ✓ Promoción de espacios de escucha de preocupaciones, ideas e intereses.
- ✓ Estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores.
- ✓ Promoción de actividades espirituales para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
- ✓ Estimulación del mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas adultas mayores.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA			
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO





















ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	1 de 2
		Versión:	3

LUGAR DE REUNIÓN: CENTRO DE DISCAPACIDAD MOSQUERA	HORA DE INICIO: 11:30 AM
FECHA: 17 JUNIO 2021	HORA DE TERMINACIÓN: 1:30 PM
ELABORADO POR: LINA MORERA	NUMERO DE ACTA: 1

OBJETIVOS DE LA REUNIÓN	
1.	Socializar el plan de trabajo desde la intervención en salud mental para las personas mayores del programa enfatizado en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.
2.	Socializar los protocolos de bioseguridad que se deben tener presentes en el lugar de trabajo.
3.	

AGENDA PROPUESTA	
1.	Presentación
2.	Presentación plan de trabajo
3.	Socialización plan de trabajo
4.	Socialización protocolos de bioseguridad
5.	Finalización de la reunión
6.	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se convoca reunión por parte de la coordinación de la Fundación prosperar constructiva y la profesional Lina Morera quien será la encargada de la intervención en salud mental para las personas mayores del programa enfatizado en la educación familiar y mejoramiento cognitivo por medio del manejo en el área de trabajo espiritual.

Seguidamente se da a conocer el plan de trabajo que se desarrollara con las personas adultas mayores inscritas en la fundación. Donde se socializa sobre las planeaciones pedagógicas, modalidad de trabajo, espacio y tiempos de ejecución del mismo, de esta manera se relacionan a continuación los temas que se van abordar durante el proceso presente.

Organización de temas a trabajar

1. La fuerza de la resiliencia
2. La misericordia de tu corazón
3. Sanidad y espiritualidad
4. Mi plan espiritual (Propósito de vida)
5. Purificación de la memoria (Evocación de recuerdos positivos, manejo de situaciones negativas)
6. Ser Feliz (Inteligencia Emocional)
7. La escuela de mi corazón (Lo que aprendo de mi familia)

Esto aplicara según la modalidad de trabajo y se ejecutara con la población correspondiente del adulto mayor en cada uno de los clubes existentes.

- Mis mejores años
- Años dorados
- Sueños maravillosos
- Siempre joven
- Nuevo amanecer
- Caminantes de la vida

Por otro lado, se realiza la socialización de los protocolos de bioseguridad que se deben de tener presentes durante la ejecución de las actividades, así mismo la importancia del lavado de manos constante con agua y jabón, el distanciamiento social, el uso adecuado del tapabocas, el uso de gel antibacterial y/o alcohol.

Se finaliza reunión siendo las 1:30 pm del día 17 de junio del 2021

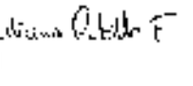
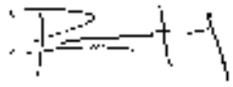
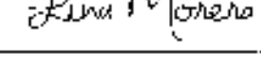
ACUERDOS Y COMPROMISOS

ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:	FECHA:
Responder por las actividades propuestas.	Lina Morera	Mayo a Diciembre 2021

ANEXOS

1.	Ninguno
2.	
3.	

PARTICIPANTES

NOMBRE	DEPENDENCIA / ENTIDAD	TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
Juliana Cubillos	Coordinación Fundación Prosperar Constructiva	3112822105	
Zulma Velásquez	Coordinación Fundación Prosperar Constructiva	3112818666	
Lina Morera	Trabajadora Social	3214458563	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-08
		Fecha:	21/02/2020
	INFORME DE ACTIVIDADES	Pagina	1 de 2
		Versión:	5

FECHA:	Del 8 al 11 de junio
ACTIVIDAD: APOYO EN EL PROCESO DE INSCRIPCION DE LOS ADULTOS MAYORES.	
HORA DE INICIO: 2:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN 6:00 PM
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS	INFORME No. 1

OBJETIVO

Apoyar a la fundación prosperar constructiva en el procesos de inscripciones de los adultos mayores.

TAREAS REALIZADAS

1. Apoyo en las inscripciones de los adultos mayores
2. Organización de documentos
3. Organización de carpetas

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con el apoyo y acompañamiento de actividades cuando lo requiera la Fundación.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores en las inscripciones.
- ✓ Buena acogida del programa del adulto mayor.
- ✓ Se siguieron los protocolos de bioseguridad para las inscripciones respectivas.
- ✓ Buena organización en las inscripciones correspondientes.
- ✓ Cumplimiento con la jornada de inscripciones a los adultos mayores.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA			
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO





FECHA:	15 junio 2021	
ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO EN EL CONVERSATORIO "CUNDINAMARCA UNIDA POR EL BUEN TRATO DE LAS PERSONAS MAYORES"		
HORA DE INICIO: 8:30 AM	HORA DE FINALIZACIÓN 5:00 PM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS	INFORME No. 2	

OBJETIVO

Realizar acompañamiento en el conversatorio del buen trato de las personas mayores.

TAREAS REALIZADAS

1. Acompañamiento en el conversatorio "Cundinamarca unida por el buen trato de las personas mayores" dirigida por la Gobernación de Cundinamarca.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con el apoyo y acompañamiento de actividades cuando lo requiera la Fundación.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores en el conversatorio.
- ✓ Conocimiento e importancia del respeto y el buen trato al adulto mayor.
- ✓ Involucrar a los adultos mayores en estos espacios de conversatorios.
- ✓ Nuevos aprendizajes para los adultos mayores.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA			
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA:	21 junio 2021		
ACTIVIDAD: TALLER RESILIENCIA			
HORA DE INICIO: 10:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN 11:00 AM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 3	

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia link https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
2. Interactuar por medio virtual con los adultos mayores de los diferentes clubes frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Participación de los cuidadores en el taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción virtual de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la autoconciencia del momento presente.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO









ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HAGAMOS EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	30/01/2020	
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: PLATAFORMA MEET				**BARRIO:**					
FECHA: 21 JUNIO 2021				**HORA DE INICIO:** 10:00 AM			**HORA DE TERMINACIÓN:** 11:00 AM		
ACTIVIDAD: TALLER VIRTUAL DE RESILIENCIA									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población Indígena	I	Afro descendientes	J	Otro cual: K				

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N°. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	TELEFONO / CELULAR	DIRECCIÓN	BARRIO	CLUB	PO	FIRMA
1	CARDENAS DE RAMOS FRANCISCA ALICIA	20471052	66	3144814398	CLL 7 N 11 A 10	LA SABANA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
2	ANGEL MARIA DEL AMPARO	28851771	67	3203273014	CLL 23 N 16 A 44	EL REMANSO	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
3	ALVAREZ BLANCA MARULINA	40355006	64	3202854433	CLL 21 D N 12 A 64 INT 2	LA ARBOLEDA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
4	CRUZ DE CARO ELODIA	23359621	69	3114721689 / 8941700	CLL 21 E N 12 A 40 INT 2	LA ARBOLEDA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
5	PANDIÑO TINJACA GRACIELA	20526103	64	3138263195	CLL 19 N 3 A 32 ESTE	VILLA DEL SOL	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
6	ROMERO GALVIS OLGA MARIA	41688698	66	3223800207/ 6593019	CRA 7 B N 10 A 25	CIUDAD PUERTO ALEGRE	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
7	FERNANDEZ PEREZ ALIX MARIA	27877453	66	3202488452	CLL 6 N 13 B 16	PLANADAS	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
8	VANEGAS DE BARBOSA CLARA ERMELINDA	20754167	68	3114485496	CRA 10 A N 14 - 73 INT 1	SAN TELMO	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 21 JUNIO 2021 https://meet.google.com/huz-zfgr-tbe
9									
10									

FECHA:	22 junio 2021		
ACTIVIDAD: TALLER RESILIENCIA			
HORA DE INICIO: 1:00 PM		HORA DE FINALIZACIÓN 2:00 PM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 4	

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia link https://meet.google.com/gng-qogh-bnu
2. Interactuar por medio virtual con los adultos mayores de los diferentes clubes frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Participación de los cuidadores en el taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción virtual de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la autoconciencia del momento presente.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO









ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-PS-05	TODOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: PLATAFORMA MEET			**BARRIO:**						
FECHA: 22JUNIO 2021			**HORA DE INICIO:** 1:00 PM			**HORA DE TERMINACIÓN:** 2:00 PM			
ACTIVIDAD: TALLER VIRTUAL DE RESILIENCIA									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del conflicto armado	H	
	Población Indígena	I	Afro descendientes	J	Otro cual: K				

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N°. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	TELEFONO / CELULAR	DIRECCIÓN	BARRIO	CLUB	PO	FIRMA
1	ARENAS RODRIGUEZ ANA CECILIA	41647442	69	3166309475	CL 7 N 3A 16 TORRE 2 APTO 402	ALEJANDRIA REAL VI	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 22 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gng-gogh-bnu
2	ALONSO CASTILLO BLANCA CECILIA	41643940	67	3112692034/ 3192487540	CALLE17#10A-00	VILLA MARCELA	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 22 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gng-gogh-bnu
3	MENDEZ VDA. DE ARCO MARIA DE LOS ANGELES	20753654	65	3143009301	CRA 21 B N 9 16	SANTA ANA	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 22 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gng-gogh-bnu
4	MEDINA NIÑO CLEMENCIA	28414471	68	8928507 / /3214066982	CL 12 A N 2 B 20 MZ 3 INT 9 CASA	EL TREBOL	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 22 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gng-gogh-bnu
5	CORTES DE RUBIO NOHORA ROSALBA	20525405	67	3115282301	CRA 18 A N 9 D 01 APTO 114 TORRE4	SIETE TROJES	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 22 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gng-gogh-bnu
6									
7									
8									
9									
10									

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-08
		Fecha:	21/02/2020
	INFORME DE ACTIVIDADES	Pagina	1 de 2
		Versión:	5

FECHA:	22 junio 2021	
ACTIVIDAD: TALLER PRESENCIAL RESILIENCIA		
HORA DE INICIO: 3:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN 4:00 PM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 5

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia modalidad presencial
2. Interactuar por medio presencial con los adultos mayores frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción presencial de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la resiliencia.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO








ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	H-FS-05
Fecha:	30/01/2023
Página:	1 de 1
Versión:	1

LUGAR: Colegio Antonio Nariño — BARRIO: — HORA DE INICIO: 3:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm

FECHA: 22/06/2024

ACTIVIDAD: Taller Reutilizando Arreglo Apoyo Familiar y Espiritual

RANGO POBLACIONAL:

A Infancia de 6 a 11 años
B Primera infancia de 0 a 5 años
C Adultos de 28 a 59
D Adolescencia de 12 a 17 años
E Adultos mayores de 60 a 99 años
F Discapacitados
G Mujeres del conjunto cerrado
I Afro colombianos
J Otro cual:
K

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	FD	FIRMA
1	Maria del Transito Suarez	41384150	Adulto mayor	74	3002377805	Siempre Joven	Cra 8e # 11a-31	Parnaso	F	
2	Lucia Ruiz Cardenas	41448341	Adulto mayor	72	3112306932	Siempre Joven	Cra 8e # 9a-85	Trebol	F	
3	Maria del Rosario Ruiz	42200937	Adulto mayor	71	3022961958	Siempre Joven	Cra 7 # 10a-26	Alborada	F	
4	Aura Maria Rojas	20953291	Adulto mayor	65	3018021168	Siempre Joven	Cll 24 # 13-22	Arboleda	F	
5	Blanca Cecilia Gomez	20938133	Adulto mayor	72	3136971021	Siempre Joven	Cra 20 # 19 - 25 E	Esperanza	F	
6	Ruth Marlene Rodriguez	41374918	Adulto mayor	64	3211362064	Siempre Joven	Cra 8 A # 21A - 39	Villa Maria	F	
7	Maria de Jesus Tovar	41345584	Adulto mayor	80	3213721214	Siempre Joven	Cra 1a # 19-16	la Esperanza		
8	Maria Melba Rodriguez	41344142	Adulto mayor	77	3102366104	Siempre Joven	Cra 1a - E # 20-25	la Esperanza	F	
9	Maria Elena Rodriguez	35378391	Adulto mayor	68	3103179744	Siempre Joven	Cll 1E # 17B-20	Villa maria	F	
10	Maria Magdalena Ortega	41540313	Adulto mayor	71	3124204342	Siempre Joven	Cll 23 # 11C -03	Arboleda	F	
11	Jose E. Salgado Peña	3093049	Adulto mayor	84	3124885712	Siempre Joven	Cra 1a #20 - 51	la Esperanza	F	
12	Silvia Oviedo	23307173	Adulto mayor	72	3132513847	Siempre Joven	Cra 1a # 19-13	la Esperanza	F	
13	Carmen Elisa Fernandez	20949506	Adulto mayor	71	3227933	Siempre Joven	Cra 1a E # 19 - 11	la Esperanza	F	
14	Rosa Maria Vargas	20970390	Adulto mayor	81	3002449710	Siempre Joven	Vereda Km 4 Via Lenta	Porton	F	
15	Fabio Sierra	19186500	Adulto mayor	69	3125601550	Siempre Joven	Cra 20 # 209 85	Ciudad Salomia	F	
16										
17										

Código	F-S-05
Fecha	30/0 /2021
Página	1 de 1
Versión	3

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

LUGAR: Colegio Antonio Nariño — BARRIO:

FECHA: 22/06/2021 — HORA DE INICIO: 3:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:40 p.m.

ACTIVIDAD: Taller Reciclaje + Area de Apoyo Familiar y Espiritual

(LLENAR CON EQUIVOCO)

	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	D	Adolescencia de 12 a 17 años
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K
				G	Mujeres de jefatura femenina

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	SEXO	FIRMA
1	Consuelo Shaul Peña	41676.549	Adulto mayor	67	3116412174	Siempre Joven	Cra 7b #13-03 T1 Apto1	Reto Plata	F	
2	Maria del Rosario Rodriguez	20239235	Adulto mayor	81	3144192649	Siempre Joven	Cll 12 # 2b E-20 Int3	El Trebol	F	
3	Blanca Rodriguez	20735966	Adulto mayor	64	3143392663	Siempre Joven	Cll 10 # 1a - 10 Int3 Casa	El trebol	F	
4	Carlos Enrique Santana.	3223001B	Adulto mayor	72	3244932251	Siempre Joven	Cll 11# 10b -22 Int2	San Sebastian	F	
5	Blanca Susana Ramón	41459136	Adulto mayor	71	312 368 1972	Siempre Joven	Cll 12 # 1a -01	Trebol	F	
6	Fabiola Pardo	41312097	Adulto mayor	68	3223713032	Siempre Joven	Cra 11 E #16a -02	Trebol Sur	F	
7	Rosalba Rodriguez	41489019	Adulto mayor	72	3003363137	Siempre Joven	Cll 1a # 39 -49 E	Villa del Sol	F	
8	Jose de Jesús Ramirez	240154	Adulto mayor	68	8257537	Siempre Joven	Cll 22 # 2-29	Cubierta	F	
9	Raquel Tovar	41422691	Adulto mayor	71	3144733041	Siempre Joven	Cll 8 #7-C 1179	Rocha	F	
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

FECHA:	23 junio 2021		
ACTIVIDAD: TALLER RESILIENCIA			
HORA DE INICIO: 10:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN 11:00 AM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 6	

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia link https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
2. Interactuar por medio virtual con los adultos mayores de los diferentes clubes frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Participación de los cuidadores en el taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción virtual de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la autoconciencia del momento presente.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO



ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	
		Fecha:	20/01/2020	
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: PLATAFORMA MEET			**BARRIO:**						
FECHA: 23 JUNIO 2021			**HORA DE INICIO:** 10:00 AM			**HORA DE TERMINACIÓN:** 11:00 AM			
ACTIVIDAD: TALLER VIRTUAL DE RESILIENCIA									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescente de 12 a 17 años		C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados		G	Victimas del conflicto armado	H
	Poulación indígena	I	Afro descendientes	J	Otro cual:	K			

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N°. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	TELEFONO / CELULAR	DIRECCIÓN	BARRIO	CLUB	PO	FIRMA
1	PINEDA DE GARCIA ANA SILENIA	24058859	78	3115511977	CRA 19 N 14 A 05	EL REMANSO	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 23 JUNIO 2021 https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
2	TOQUICA TOQUICA DINA	20288657	80	3213768306	CRA 7 N 16 74	ALICANTE	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 23 JUNIO 2021 https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
3	MANZO DE CHIQUITO MARIA DEL CARMEN	30002441	65	8937258 / 3213623998	CLL 20 N 18 B 45	EL REMANSO	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 23 JUNIO 2021 https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
4	CHIQUITO CHIQUITO FRANCISCO OCTAVIO	4537133	72	8937213 / 3225496304	CLL 20 N 18 B 45	EL REMANSO	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 23 JUNIO 2021 https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
5	MEJIA QUINTERO MARIA FANNY	41677592	65	3007221967	CLL 23 N 20 A 84	CIUDAD SABANA COLIBRI	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 23 JUNIO 2021 https://meet.google.com/vgv-zpfk-zmi
6									
7									
8									
9									
10									

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-08
		Fecha:	21/02/2020
	INFORME DE ACTIVIDADES	Pagina	1 de 2
		Versión:	5

FECHA:	23 junio 2021	
ACTIVIDAD: TALLER PRESENCIAL RESILIENCIA		
HORA DE INICIO: 3:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN 4:00 PM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 7

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia modalidad presencial
2. Interactuar por medio presencial con los adultos mayores frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción presencial de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la resiliencia.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO










ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	2017/12/20
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Colegio Antonio Nariño — BARRIO: — HORA DE INICIO: 3:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 5:00 pm

FECHA: 23 Junio 2023

ACTIVIDAD: Taller preventivo Realista Area de Apoyo Familiar y Espiritual

POBLACIÓN OBJETO (POI):

P	Primera infancia de 0 a 5 años	2	Infancia de 6 a 11 años	4	Adolescencia de 12 a 17 años	5	Juventud de 18 a 28 años	7	
	Adultez de 29 a 59		Adulto mayor de 60 a 96 años		Discapacitados		Víctima del conflicto armado	H	
	Población indígena	T	Afro colombianos	3	Otros	6			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria del Carmen Cruz	39699764	Adulto mayor	62	3214446417	Caminanter de la Vida	Cra 2E#17a-42	Porvenir	F	
2	Veronica Pimentel	20156584	Adulto mayor	81	3209600199	Caminanter de la Vida	Cra 1 # 14-17	Ahuenta	F	
3	Fanny Triana madero	20150401	Adulto mayor	65	3143306784	Caminanter de la Vida	Cra 2 #20-99	Esperanza	F	
4	Ana Alva Manrique	20092167	Adulto mayor	64	3113866674	Caminanter de la Vida	Cra 16 # 22-17	Nueva cartilla	F	
5	Jose Antonio Vega	3211792	Adulto mayor	74	3138972129	Caminanter de la Vida	Cra 11 #46	Santuario	F	
6	Carmen Elvira Palacios	41 499021	Adulto mayor	72	3116832698	Caminanter de la Vida	M29 Int9 Casa 20	Trebol	F	
7	Gladys Solano	39413602693	Adulto mayor	76	3123928174	Caminanter de la Vida	Cll12a #26 E-20	Trebol	F	
8	Nidia Maria Suarez	24211352	Adulto mayor	83	3214709934	Caminanter de la Vida	Cll20 #1-33 Eiho	La Esperanza	F	
9	Rosalba Rodriguez	35316144	Adulto mayor	61	3184779941	Caminanter de la Vida	Cra 29 #16-08	Semaveltes	F	
10	Maria del Carmen Tuquino	20869199	Adulto mayor	67	3114449494	Caminanter de la Vida	Cra 17c-3-19-38	Cartuja	F	
11	Ana Silvia Sierra	23491332	Adulto mayor	79	3123536167	Caminanter de la Vida	Diagonal 19 #565	Villa nueva	F	
12	Maria Elsa Suarez Diaz	41321069	Adulto mayor	77	3158933942	Caminanter de la Vida	Calle 16 # 5-05	Villamayor	F	
13	Maria del Carmen Rugeles	20958195	Adulto mayor	77	3123793574	Caminanter de la Vida	Calle 10 # 5-05	Villamayor	F	
14	Sergio Felipe Ospina	2916433	Adulto mayor	85	3135536342	Caminanter de la Vida	M23 int Casa 31	Trebol	F	
15	Irene Pinzón Varela	31418623	Adulto mayor	81	3143090142	Caminanter de la Vida	Calle 23B 14d-21	Retiro	F	
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA

SOCIALIZACION DE SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-SS 03
Fecha:	12/01/2023
Página:	1 de 1
Versión	5

LUGAR: Colegio Antonio Nariño — BARRIO:

FECHA: 23 Enero 2024 — HORA DE INICIO: 3:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm

ACTIVIDAD: Taller Prevención Resiliencia, Área de Apoyo Familiar y Espiritual

POBLACIÓN OBJETIVO (POI):

A	Primera infancia de 0 a 5 años	B	Infancia de 6 a 11 años	D	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 18 a 28 años
E	Adultez de 29 a 59	E	Adultos mayores de más de 60 años	F	Desplazados	G	Mujeres en condición especial
I	Población Indígena	I	Afrocolombianos	J	Otro cual	K	

N.P.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	POI	SEXO	FIRMA
1	William Barón	19811543	Adulto mayor	65	3132063468	Caminantes de la Vida	Cl 19 # 14 A 88 Sur	Sol naciente	E	F	
2	Cesar Romero	17165166	Adulto mayor	76	3136942269	Caminantes de la Vida	Cl 11a #10A - 40	Santana	E	F	
3	Robertina Sandoval	41796846	Adulto mayor	63	3208334495	Caminantes de la Vida	Cl 11 b # 10b - 12	Alto de San Juan	E	F	
4	Ana Milena Valdez	35322793	Adulto mayor	65	3213834163	Caminantes de la Vida	Cl 19 # 14 A 88 Sur	Sol naciente	E	F	
5	Luis Gabriel Gomez	19049230	Adulto mayor	61	3135194300	Caminantes de la Vida	Cl 11 # 13C - 12	Alto San Juan	E	F	
6	Beatriz Rueda	41444296	Adulto mayor	72	3126311224	Caminantes de la Vida	Cl 48 # 26 - 12	Esperanza	E	F	
7	Otelia Vanegas	51731319	Adulto mayor	60	3138639886	Caminantes de la Vida	Mz 5 #02 Casa 2	Trebol	E	F	
8	Maria Mercedes Vargas	41742163	Adulto mayor	62	3126524949	Caminantes de la Vida	Cl 7 # 14 - 32	Alicante	E	F	
9	Luz Marela Zarate	31321941	Adulto mayor	66	8104843024	Caminantes de la Vida	Cl 10a # 71 - 12	Villa Mana	E	F	
10	Antonia Rojas	32056906	Adulto mayor	75	3144853195	Caminantes de la Vida	Cl 17 #7C - 11 TS Apto 501	Portal Verde	E	F	
11	Mary Cristina Zarate	5115906	Adulto mayor	60	3148334601	Caminantes de la Vida	Mz 9 Lot 12 Cs 14	Trebol	E	F	
12	Maria Belen Tiana	24701153	Adulto mayor	78	3228346577	Caminantes de la Vida	Cl 1a # 2-53	Centro	E	F	
13	Maria Elena Cruz	20834461	Adulto mayor	64	3132700000	Caminantes de la Vida	Cl 6 d # 9-21	Cumbre	E	F	
14											
15											
16											
17											

FECHA:	25 junio 2021		
ACTIVIDAD: TALLER RESILIENCIA			
HORA DE INICIO: 10:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN 11:00 AM	
ELABORADO POR: LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS		INFORME No. 8	

OBJETIVO

Desarrollar estilos efectivos de afrontamiento a las situaciones difíciles que se presentan en la vida, mejorando en los adultos mayores el estado físico, emocional y mejorando su calidad de vida.

TAREAS REALIZADAS

1. Ejecución del taller de resiliencia link https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
2. Interactuar por medio virtual con los adultos mayores de los diferentes clubes frente a la actividad que se estaba ejecutando.
3. Liberar tensiones y cargas por medio del taller
4. Reflexión final y participación de los adultos mayores frente a la actividad realizada.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- ✓ Continuar con la ejecución de los talleres

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Participación activa de los adultos mayores al taller
- ✓ Participación de los cuidadores en el taller
- ✓ Liberación de tensiones y cargas
- ✓ Interacción virtual de los adultos mayores
- ✓ Fomento de actividades de ocio y tiempo libre saludable
- ✓ proporcionar al adulto mayor la habilidad para afrontar situaciones diarias que pueden generarle preocupación, excesivo miedo y una emocionalidad negativa e ineficaz para resolver el problema.
- ✓ Generación de distensión mental y física
- ✓ Potenciar la práctica de la autoconciencia del momento presente.
- ✓ Dar a conocer la importancia de la resiliencia en los adultos mayores, ya que ayuda a superar factores de riesgo como soledad, depresión, enfermedad crónica o el duelo por la muerte de alguna persona significativa, siendo personas espirituales, optimistas, con actitud positiva, con esperanza y con sensación de autoeficacia, que buscan información y toman decisiones, que mantienen estilos de vida saludables y en la medida de lo posible un buen estado de salud.
- ✓ evidenciar el interés y motivaciones que poseen los adultos mayores resilientes por demostrar sus fortalezas y habilidades más allá de sus limitaciones.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Lina Morera

LINA FERNANDA MORERA CUBILLOS

REGISTRO FOTOGRAFICO



ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	ALCALDÍA DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: PLATAFORMA MEET			**BARRIO:**						
FECHA: 25 JUNIO 2021			**HORA DE INICIO:** 10:00 AM			**HORA DE TERMINACIÓN:** 11:00 AM			
ACTIVIDAD: TALLER VIRTUAL DE RESILIENCIA									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población Indígena	I	Afro descendientes	J	Otro cual: K				

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N°. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	TELEFONO / CELULAR	DIRECCIÓN	BARRIO	CLUB	PO	FIRMA
1	GONZALES ANIBAL	19196612	69	3114880758	CLL 5 N 13 A 25	PLAMADAS	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
2	MARTINEZ DE RODRIGUEZ BERTHA	20273177	80	9079664	CLL 10 N 1a 01 CAS 19 INT5 MZ 32	QUINTAS DEL TREBOL	CAMINATES DE LA VIDA	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
3	ALVAREZ BLANCA MARULINA	40355006	64	3202854433	CLL 21 D N 12 A 64 INT 2	LA ARBOLEDA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
4	RINCON ALVAREZ BLANCA SUSANA	41459156	72	8079638 / 3173025452	CLL 10 N 1 A 01 MZ 22 INT 2 CASA 20	QUINTAS DEL TREBOL	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
5	GUAYACUNDO HERNANDEZ MARIA CARMENZA	40018940	62	3203448173	CLL 10 N 5 05 MZ 15 CASA 1 INT B	RINCON DE LOS VIRREYES	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
6	RODRIGUEZ JIMENEZ CONSEJO	41669963	66	8932170 / 3105621439	CRA 2 A ESTE N 2 151	DIAMANTE	AÑOS DORADOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
7	ROA DE CASTAÑEDA ESTHER JULIA	41525986	70	3123808361 /3152045896 /	Cra2 N 112a-66 MZ 2 INT 8 CASA 4	EL TREBOL	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
8	CRUZ PARAMO CARLOS ALBERTO	17196964	75	3167818713 / 8298557	CLL 10 N 5 05 MZ 15 CASA 2 INT B	RINCON DE LOS VIRREYES	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
9	FONTECHA DE CRUZ ZORAIDA	41643778	67	3178306006	CLL 10 N 5 05 MZA 15 CASA 2 INT B	RINCON DE LOS VIRREYES	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
10	GONZALES JULIA	41462474	75	3108436211 / 8079014	CRA3AE#19-57	LA ESPERANZA	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
11	PATIÑO ZULUAGA MARIA MELBA	24779766	64	3114632677	CRA 7 C N 19 40 ESTE	VILLA YENNI	AÑOS DORADOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021. https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
12	MARTINEZ DE MARTINEZ ROSA MARIA	20515911	86	3112522840 / 8293619	CRA 3 E N 11 60 MZ 6 CASA 10 INT	EL TREBOL	CAMINATES DE LA VIDA	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr

13	PINZON DE GARZON LUZ MARINA	41419095	73	3006491782 / 3003665834	DG 3 N 9 02 MZ D CASA 5	QUINTAS DEL MARQUEZ	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
14	GARZON MENDIETA LUZ MARINA	41426981	73	3115170994 / 8238605	CLL 2 N 7 64 CASA 11	SOL DE LA SABANA	CAMINATES DE LA VIDA	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
15	NIÑO NIÑO ROSALBA	35330039	66	3142165704	CRA 14 C N 20 A 61	NUEVA CASTILLA	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
16	MONCADA REYES LUZ MARINA	24965134	67	3125090477	CLL 15 N 7 C 11 TORRE 6 APTO 221	CIUDAD PUERTO VALLARTA	CAMINATES DE LA VIDA	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
17	PARRA DE CHAVARRO MARIA MARGARITA	41389590	82	8931199 / 3114564303	CRA 1 E N 3 46	CARTAGENITA Y MINIPILLA	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
18	CORONADO BORDA MARIA VERONICA	23963717	65	3107617118	CLL 4 N 13 A 29	PLANADAS	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
19	BUSTOS MARIA LILIA	20791290	72	3132857856	CLL 23 N 20 B4 TORRE 6 APTO 601	CIUDAD SABANA COLIBRI	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
20	CIFUENTES RUNZA MARIA CARMELINA	20319416	78	8279416	CLL 15 A N 10 B 52 INT 1	SAN TELMO	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
21	MENDOZA PATIÑO MYRIAM	28032446	60	3142366944	CRA 29 A N 27 27	EL REMANSO	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
22	ALFONSO DE VARELA ADELA ALEJANDRINA	23992723	83	8297357	CRA 2 # 22 A - 18	EL CABRERO	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
23	VARELA ALFONSO ELIAS	1127464	88	8297357	CRA2 #22A-18	EL CABRERO	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
24	CRUZ DE CARO ELODIA	23359621	69	3114721689 / 8941700	CLL 21 E N 12 A 40 INT 2	LA ARBOLEDA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
25	CASTILLO FIGUEREDO LUZ BETTY	41727309	64	3153002170	CLL 20 N 19 A 15 APTO 502 TORRE 4	CIUDAD SABANA TURPIAL	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
26	SUAREZ DE SOTO RITA JULIA	41540082	70	3124099866 / 3104839910	CALLE 10 N 1 A 18 MZ 13 INT 12 CASA	EL TREBOL	SUEÑOS MARAVILOSOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
27	MONTOYA DE PAIPILLA MARIA PURIFICACION	20758054	84	3222193277	CRA 5 N 7 36 TORRE 6 APTO 604	ALEJANDRIA III	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
28	TRONCOSO DE MONTOYA RUTH MARINA	35326248	65	3208355276	CRA 1 A N 22 36	EL CABRERO	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
29	BALLESTEROS OLMOS MAGDALENA	41570770	69	8298842 / 3002186145	CRA 1A N 22 58	EL CABRERO	NUEVO AMANECER	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
30	VERGARA VERGARA NORA IMELDA	20584385	69	3105723749	CRA 2 N 12 A 66 MZ 2 CASA 32 INT	EL TREBOL	SIEMPRE JOVEN	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr
31	REINA DE PACHECO JOSEFA	41540906	70	3144570433/7525184	CRA 31 N 10 22	VILLA MARCELA	MIS MEJORES AÑOS	F	PLATAFORMA MEET 25 JUNIO 2021 https://meet.google.com/gwz-eapn-qyr


BIENVENIDOS


ROMPE
RASGA
ARRUGA
TU HOJA

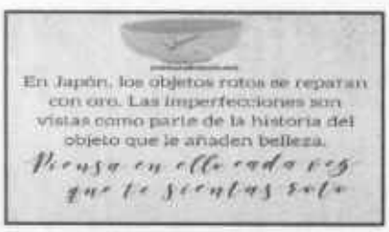

LA RESILIENCIA
una fuerza
para enfrentarse a
LA ADVERSIDAD


Las 4 dimensiones de la resiliencia


RESILIENCIA


¿COMO SER MÁS RESILIENTE?


ACTIVIDAD


En Japón, los objetos rotos se reparan con oro. Las imperfecciones son vistas como parte de la historia del objeto que le añaden belleza.
Piensa en ello cada vez que te sientas solo


No dejas de reír porque te haces mayor. Te haces mayor porque dejas de reír